



**Медицинская реабилитация после травмы, операции на верхних конечностях, костях плечевого пояса 13 дней/12 ночей (12 койко-дней)**

**I. Услуги размещения и питания:**

1. Размещение в 2-х местной стандартной палате отделения медицинской реабилитации (стационар).
2. Питание по заказному меню с учетом лечебных диет.

**II. Медицинские услуги:**

№ п/п	Наименование обследования и лечения	Среднее кол-во процедур	Примечание
1.	Прием врача-травматолога первичный	1	
2.	Прием врача-травматолога повторный	5	
3.	Прием (консультация) врача-физиотерапевта	1	
4.	Прием (консультация) специалиста ЛФК	1	
5.	Консультация врача-невролога	1	по показаниям
6.	ЭКГ	1	
7.	Анализ крови клинический	1	
8.	Анализ крови биохимический	1	
9.	Анализ мочи	1	
10.	Кислородный коктейль	10	
11.	Групповое занятие ЛФК	9	
12.	Занятие гидрокинезитерапией групповое	9	
13.	Лечебный бассейн	10	
14.	Механотерапия (ОРТОРЕНТ, АРМЕД)	10	
15.	Физиотерапевтическое электросветолечение*	20	
16.	Массаж ручной до 2,0 ует	10	Один вид лечения или комбинированный определяет врач
17.	НИВАМАТ - терапия (глубокий осцилярный массаж)	10	
18.	Блокада триггерных точек	1	по показаниям
19.	Внутримышечные инъекции	10	по показаниям
20.	Помощь при получении процедур	12	

\* Метод лечения, периодичность и количество назначает врач-физиотерапевт после осмотра пациента

Процедуры в программе могут быть заменены или изменено их количество по медицинским показаниям и противопоказаниям

Данная Программа показана пациентам в раннем восстановительном периоде после травм костей верхних конечностей или/и плечевого пояса после окончания иммобилизации, после операций на костях и суставах верхних конечностей, после тотального эндопротезирования суставов верхних конечностей.

А также пациентам в позднем восстановительном периоде с наличием сохраняющегося болевого синдрома, резкого ограничения движений, неврологических осложнений.

**При наличии при поступлении листа нетрудоспособности:** продление на основании заключения Врачебной комиссии по экспертизе временной нетрудоспособности санатория «Волна».

**Индивидуальную программу медицинской реабилитации** составляет мультидисциплинарная бригада (врач-травматолог, специалист ЛФК, врач-физиотерапевт) после осмотра пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур, на основании выписки из истории болезни. В ходе реабилитации могут вноситься необходимые изменения по показаниям.

**Ожидаемый эффект:**

1. Купирование или значительное уменьшение болевого синдрома;
2. Увеличение объемов движений в суставах, конечности;
3. Восстановление полное или частичное функции самообслуживания;
4. Улучшение качества жизни