



**Медицинская реабилитация  
по поводу постмастэктомического синдрома  
13 дней/12 ночей (12 койко-дней)**

**I. Услуги размещения и питания:**

1. Размещение в 2-х местной стандартной палате отделения медицинской реабилитации (стационар).
2. Питание по заказному меню с учетом лечебных диет, доставка питания в номер по показаниям врача.

**II. Медицинские услуги:**

№ п/п	Наименование обследования и лечения	Среднее кол-во процедур	Примечание
1.	Прием врача-терапевта первичный	1	
2.	Прием врача-терапевта повторный	5	
3.	Прием (консультация) врача-физиотерапевта	1	
4.	Прием (консультация) специалиста ЛФК	1	
5.	Консультация врача-невролога	1	по показаниям
6.	Консультация медицинского психолога	1	по показаниям
7.	Сеансы нервно-мышечного расслабления/релаксации, дыхательные практики	2 раза в день	Обучение пациента лечащим врачом
8.	ЭКГ	1	
9.	Анализ крови клинический	1	
10.	Анализ крови биохимический	1	
11.	Анализ мочи	1	
12.	Кислородный коктейль	10	
13.	Групповое занятие ЛФК	9	
14.	Терренкур	3 раза в день	
15.	Занятие гидрокинезитерапией групповое	9	
16.	Лечебный бассейн	10	
17.	Механотерапия (ОРТОРЕНТ, АРМЕД)	10	
18.	Магнитотерапия, лазеротерапия, электронейростимуляция мышц плечевого пояса на стороне операции *	10	Один из видов физиотерапии
19.	Транскраниальная электроанальгезия (электросон)	до 10	по показаниям
20.	Лимфодренажный массаж ручной верхней конечности + захват надплечья до 2,0 ует	до 10	Комбинацию этих видов лечения определяет врач
21.	НИВАМАТ - терапия (глубокий осцилярный массаж)	до 10	
22.	Компрессионный аппаратный пневмомассаж	до 10	
23.	Блокада новокаиновая	1	по показаниям
24.	Внутримышечные инъекции	10	по показаниям
25.	Помощь в одевании компрессионного белья,	13	

	эластичное бинтование		
26.	Помощь при получении процедур	13	

\* Метод лечения, периодичность и количество назначает врач-физиотерапевт после осмотра пациента

Процедуры в программе могут быть заменены или изменено их количество по медицинским показаниям и противопоказаниям

**Данная Программа показана** пациентам после тотальной постмастэктомии в раннем восстановительном периоде (5-6 день после операции) при наличии болевого синдрома, ограничении движения в руке на стороне операции или при наличии лимфатического отека верхней конечности на стороне операции в более поздний период.

**Индивидуальную программу медицинской реабилитации** составляет мультидисциплинарная бригада (врач-терапевт, специалист ЛФК, врач-физиотерапевт) после осмотра пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур, на основании выписки из истории болезни. В ходе реабилитации могут вноситься необходимые изменения по показаниям.

**При наличии при поступлении листа нетрудоспособности:** продление на основании заключения Врачебной комиссии по экспертизе временной нетрудоспособности санатория «Волна».

**Ожидаемый эффект:**

1. Расширение объемов движения в руке;
2. Восстановление полное или частичное самообслуживания;
3. Увеличение толерантности (устойчивости) к физическим нагрузкам;
4. Устранение психоэмоционального напряжения;
5. Улучшение качества жизни.